

INSTRUCTIONS :

ou comment utiliser les échasses ACTOY

Ce manuel d'utilisation couvre les modèles Actoy :

Référence	Modèle	Charge maxi	Charge maxi (rallonges 60)
US 7000	Bleu clair :	20 kgs	0
S 1000	Vert	50 kgs	40 kgs
S 2000	Jaune	50 kgs	40 kgs
S 8000	Orange	80 kgs	70 kgs
S 3000	Rouge	80 kgs	70 kgs

ATTENTION !

Toujours utiliser des protections de genoux avec les échasses

Ne pas utiliser dans la circulation urbaine.

AVANT toute utilisation !

Inspecter soigneusement les échasses afin de s'assurer qu'elles n'ont subies aucun dommage !

N'utiliser que des chaussures montantes : pas de bottes, pas de sandales !

La taille des échasses doit être adaptée à la taille du tibia, ainsi la zone correspondant à la sangle doit se trouver quelque part entre la partie supérieure du mollet et légèrement en dessous du genou.

La longueur actuelle de la tige des échasses est modifiable. Ceci peut se faire en changeant la

Tige / rallonge en fibre de verre. Les hauteurs supérieures à 35 cm sont destinées à des personnes bien entraînées, car à une telle hauteur la chute peut être importante.

Les protections de genoux sont indispensables car les échasses sont fixées à la jambe et ne peuvent être « quittées » lorsque vous commencez à perdre l'équilibre. De toutes façons vous devez vous familiariser avec les chutes. Entraînez vous à tomber en avant sur les genoux lorsque vous chutez. Marchez seulement en avant, faites un U pour changer de direction.

Lorsque vous débutez sur les échasses : vous devez vous asseoir sur une table ou trouver une hauteur similaire convenant à votre usage !

Commencez par fermer la sangle supérieure lorsque vous chaussez les échasses, après quoi, fermez les sangles de pieds. Assurez-vous que toutes les sangles sont bien fermées et sécurisées dans le passage des boucles.

Ne chaussez pas les échasses si vous vous sentez dans l'inconfort, pas en sécurité ou si vous sentez un danger.

Lorsque vous « déchaussez », commencez par ôter les sangles de pied.

Cela est plus facile qu'il n'y paraît, et ensuite c'est agréable, vous devez cependant commencer par apprendre.

Les enfants apprennent en tenant un adulte par la main, puis le long d'une barrière, puis enfin par leur propres moyens. Les adultes apprennent en se tenant à une barrière ou une balustrade solide et doivent conserver un appui sûr, lors des premiers pas.



Surfaces adaptées à la marche sur échasses :

Vous avez besoin de beaucoup de place pour marcher en échasses, pas de cycles ou autres objets à proximité sur lesquels vous pourriez tomber. Marchez uniquement sur des surfaces dures et sur terrain plat.

Les échasses Actoy sont destinées à la pratique de la marche. Ne courez pas, ne sautez pas et n'exécutez aucune acrobaties. Ne transportez pas de lourdes charges.

Les points de friction en dessous de la semelle nécessitent une goutte d'huile ou de graisse,

N'utiliser qu'un lubrifiant non toxique. La « jambe » de fibre de verre peut dans le temps prendre un peu de jeu dans le tube initial, ce qui est facile à corriger en entourant du ruban adhésif ou assimilé autour de la partie supérieure de celle-ci.

L'embout caoutchouc de pied peut subir une certaine usure mais il est remplaçable. Des pièces de rechange, dont des « jambes » extra longues peuvent être achetées chez votre distributeur.

Passez de bons moments avec vos nouvelles «jambes longues»

Pour plus d'informations, contactez NetJuggler

NetJuggler – 28 Avenue du 10 Juin – 87520 Oradour sur Glane – FRANCE – 05 55 56 25 79

